
魚に関する嗜好調査

(首都圏在住のヤング中心)

平成元年



社団法人 大日本水産会
おさかな普及協議会

TEL 03 (585) 6684

目 次

調査の設計 - 1 -

調査票 4

調査結果概要 6

(I) 魚の栄養知識について 6

(II) 魚料理と肉料理の嗜好比較 8

(III) 家庭内食生活の傾向について 13

調査結果数票 16

調査の設計

調査目的 首都圏に在住するヤングを中心として、魚食の傾向について探った。
魚の栄養知識等の調査を通して、今後の魚食普及活動の参考資料とする。

調査項目 (Ⅰ) 魚の栄養について
(Ⅱ) 魚料理と肉料理の嗜好傾向
(Ⅲ) 食生活パターンの傾向

調査対象 13才～39才までの男女

男女年齢別

性別 年齢	男		女		性別不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
13～15	212	47.4	327	48.1	3	75.0	542	47.9
16～18	54	12.1	174	38.9	1	25.0	229	20.2
19～23	79	17.7	79	11.0	—	—	158	14.0
24～29	36	8.1	34	5.0	—	—	70	6.2
30～34	23	5.1	21	3.1	—	—	44	3.9
35～39	37	8.3	42	6.2	—	—	79	7.0
年齢不明	6	1.3	3	0.4	—	—	9	2.0
合計	447	100.0	680	100.0	4	100.0	1311	100.0

註) 数字：左側／人数 右側／%

両親出身地域

地 域	父		母	
北海道	29	2.6	23	2.0
東北	99	8.7	111	9.8
北関東	82	7.3	80	7.1
首都圏（東京以外）	166	14.7	199	17.6
東京	344	30.4	316	27.9
北陸	45	4.0	48	4.2
中部	114	10.1	87	7.7
近畿	33	2.9	49	4.3
中国	39	3.4	28	2.5
四国	13	1.1	17	1.5
九州・沖縄	70	6.2	72	6.4
出身地不明	97	8.6	101	8.9
合計	1131	100.0	1131	100.0

註) 数字：左側／人数 右側／%

- * 北関東 → 群馬・栃木・茨城
- * 首都圏 → 神奈川・千葉・埼玉
- * 北陸 → 福井・石川・富山
- * 中部 → 長野・山梨・新潟・静岡
愛知・三重・岐阜

調査方法 国際スポーツフェア会場で来場者にアンケートを実施

調査日時 昭和63年4月29日～5月9日

お魚に関するアンケート

恐れ入りますが、次の質問にお答え下さい。

次の項目についてあてはまるところに○印をつけて下さい。

- | | | |
|---|-----------------------------------|----------|
| A | お魚の油は肉の油よりからだによいことを知っている。 | (はい・いいえ) |
| B | お魚にはカルシウムが含まれていることを知っている。 | (はい・いいえ) |
| C | EPA (イワシなどに含まれる不飽和酸) という言葉を知っている。 | (はい・いいえ) |
| D | おすしが好き。 | (はい・いいえ) |
| E | おさしみが好き。 | (はい・いいえ) |
| F | さばのみそ煮が好き。 | (はい・いいえ) |
| G | ぶりのテリヤキが好き。 | (はい・いいえ) |
| H | サケのムニエルが好き。 | (はい・いいえ) |
| I | さんまの塩焼きが好き。 | (はい・いいえ) |
| J | シーフードサラダが好き。 | (はい・いいえ) |
| K | ハンバーグが好き。 | (はい・いいえ) |
| L | ビーフステーキが好き。 | (はい・いいえ) |
| M | 焼肉が好き。 | (はい・いいえ) |
| N | 外でハンバーガーをよく食べる。 | (はい・いいえ) |
| O | 他の人に比べてお魚をよく食べると思う。 | (はい・いいえ) |
| P | 夕食は家族と一緒に食べる。 | (はい・いいえ) |
| Q | 他の家族と比べてお魚を食べるほう。 | (はい・いいえ) |

最後にあなたご自身のことについて、次のことにお答え下さい。

- A. 性別 1. 男性 2. 女性
- B. 年齢 1. 13～15歳 2. 16～18歳 3. 19～23
 4. 24～29歳 5. 30～34歳 6. 35～39
- C. ご職業 学 生 (1.中学生 2.高校生 3.大学生 4.その他)
 社会人 (5.会社員 6.パート 7.自由業 8.その他
 9.職業なし)
- D. ご家族構成 1.単身者 2.夫婦2人のみ 3.親と子の2世代
 4.祖父、祖母、親と子の3世代 5.その他
- E. ご両親の出身地 (都道府県名でお答え下さい 例:お父さん—〔静岡〕)
- 1.お父さん—〔 〕
- 2.お母さん—〔 〕

どうもありがとうございました。

調査結果概要

(I) 魚の栄養について (質問A～C)

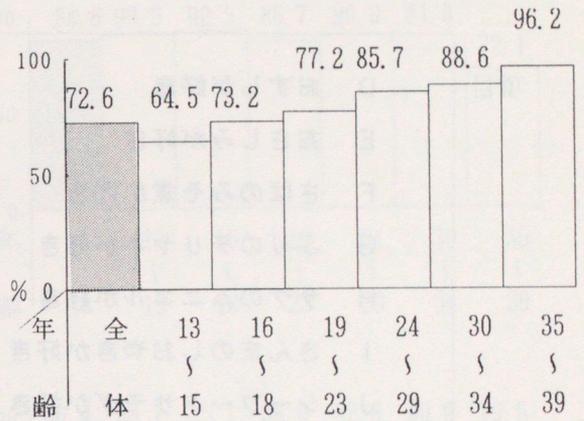
- | | |
|----|--|
| 項目 | A お魚の油は肉の油よりからだによいことを知っている。 |
| | B お魚にはカルシウムが含まれていることを知っている。 |
| | C EPA (イワシなどに含まれる不飽和脂肪酸)
という言葉を知っている。 |

比較的浸透している魚の栄養知識

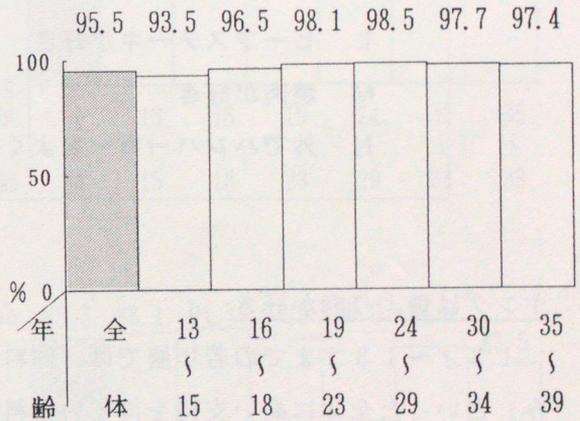
Aの“魚の油の優位性”については年齢が高くなるほど知られているが、Cの“EPA”についてはやや専門知識であるせいか、30代でも50%ほどしか知られていない。

Bの“お魚にカルシウムが含まれている”という魚の栄養についての基礎知識は年齢差に関係なく知られている。

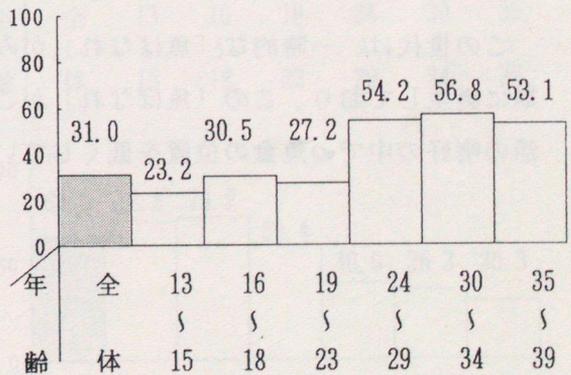
A. お魚の油は肉の油よりからだによいことを知っている。



B. お魚にはカルシウムが含まれていることを知っている。



C. EPA (イワシなどに含まれる不飽和脂肪) という言葉を知っている。



(II) 魚料理と肉料理の嗜好傾向 (質問D~N)

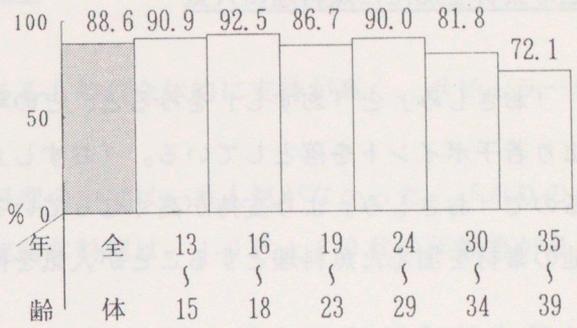
項目	D	おすしが好き	魚料理
	E	おさしみが好き	
	F	さばのみそ煮が好き	
	G	ぶりのテリヤキが好き	
	H	サケのムニエルが好き	
	I	さんまのしおやきが好き	
	J	シーフードサラダが好き	
	K	ハンバーグが好き	肉料理
	L	ビーフステーキが好き	
	M	焼肉が好き	
	N	外でハンバーガーをよく食べると思う	

ヤングは魚より肉が好き

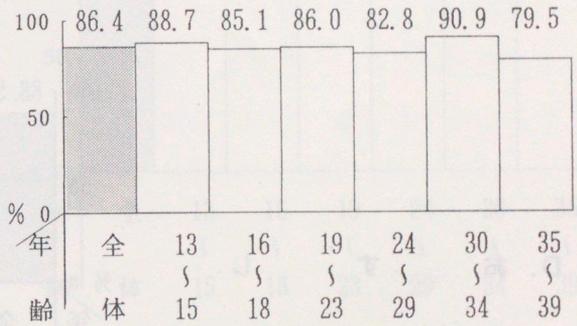
13才~18才までの若年層では、肉料理の支持が高い。「おすし」「おさしみ」といった全体に高い支持を得ている料理でも、13才~18才の層だけ落ち込みがみられる。

この世代は、一時的な「魚ばなれ」がみられた昭和40年代後半~50年代中期に誕生しており、この「魚ばなれ」がこの世代の幼児期に影響を与えて、食生活の嗜好の中での魚食の位置を低くしている要因のひとつと推定される。

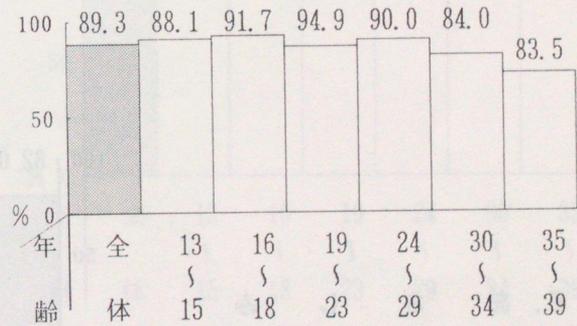
K. ハンバーガー



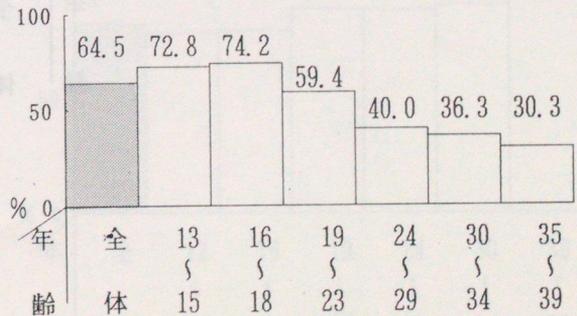
L. ビーフステーキ



M. 焼肉



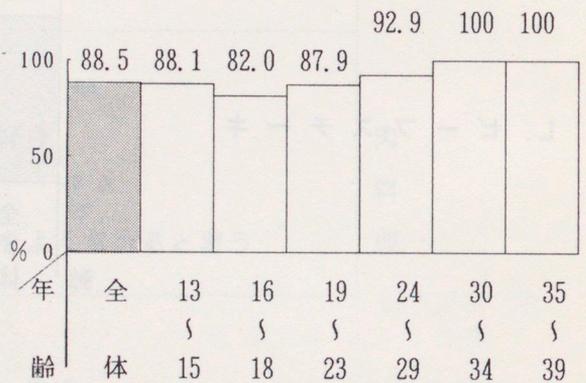
N. 外でハンバーガーをよく食べる



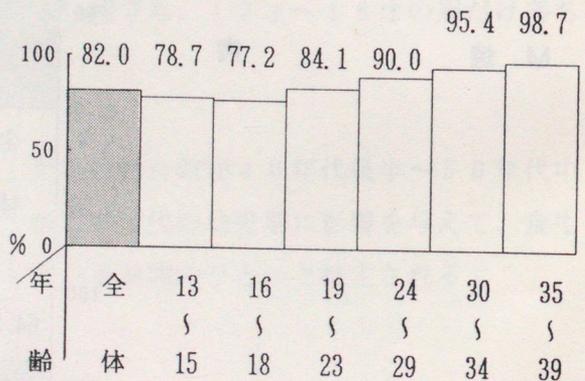
他の素材を加えた魚料理に人気

「おさしみ」と「おすし」をみると、どの年代でも「おさしみ」は「おすし」より若干ポイントを落としている。「おすし」は米・のりなどの素材が加えてあるので「おさしみ」より支持が高くなっていると思われる。素材だけの調理より他の素材を加えた魚料理とすることが人気を得るポイントのひとつと考えられる。

D. お す し



E. お さ し み

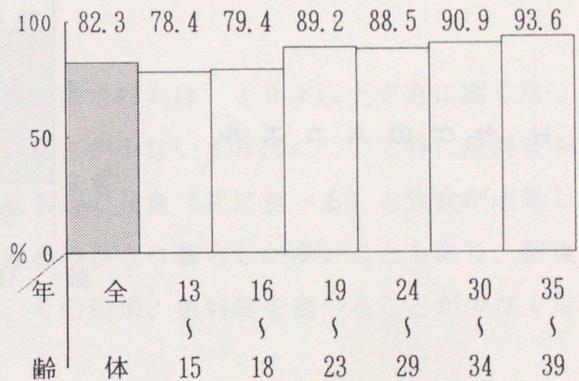


ヤングには人気の少ない伝統的魚料理

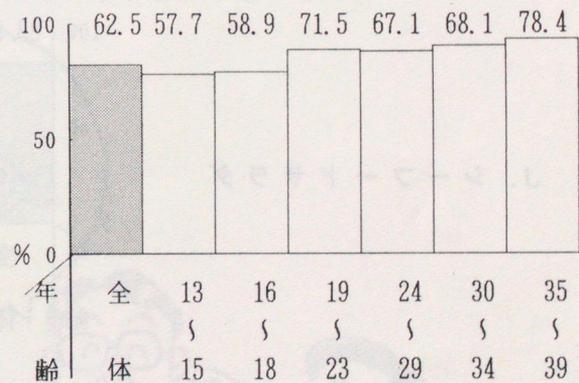
「さんまの塩焼き」は年齢差はあるものの全体的に支持が高く、ポピュラーな料理である。

「さばの味噌煮」は調査した魚料理の中では一番人気がなかった。「ぶりのテリヤキ」も同様の傾向にあり、伝統的な料理は、10代と30代の年齢差が最も顕著にでている。

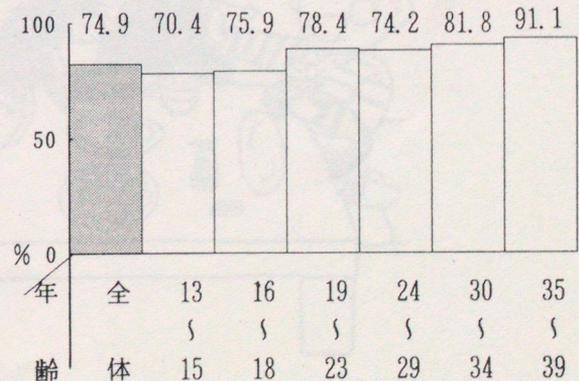
I. さんまの塩焼き



F. さばのみそ煮



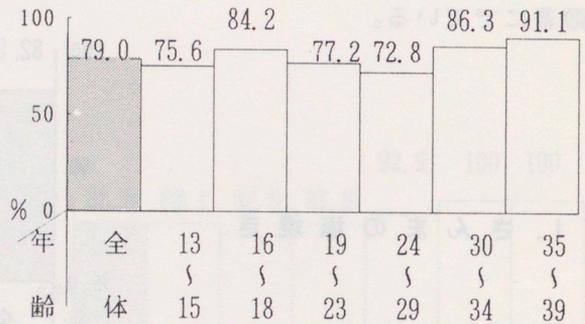
G. ぶりのテリヤキ



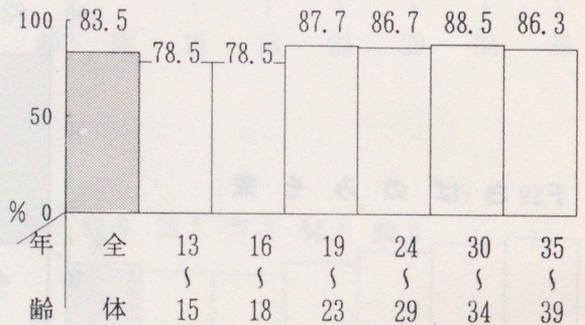
若者の人気を得るには洋風調理がポイント

「サケのムニエル」「シーフードサラダ」といった洋風調理の魚料理は比較的若者にも好まれているようだ。

H. サケのムニエル



J. シーフードサラダ



(Ⅲ) 食生活パターンの傾向 (質問O～Q)

- 項目
- O 他の人に比べてお魚をよく食べると思う
 - P 夕食は家族と一緒に食べる
 - Q 他の家族に比べてお魚を食べるほう

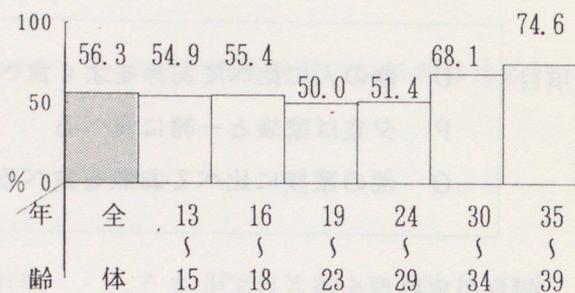
個食が魚料理を遠ざけてしまう。

他の人より魚を食べているという強い肯定の人は、30才以上で急に高くなっている。夕食を家族と一緒に食べている人が少ない20代について特に魚料理を食べることが少ないと答えており、家族との共食（共に食べる）と魚食が連動していることが注目される。20代は独身のひとり暮らしが多いこともあり、個食（ひとりで食べる）の率が高くなり、その結果、魚料理を食べることが少なくなるようだ。

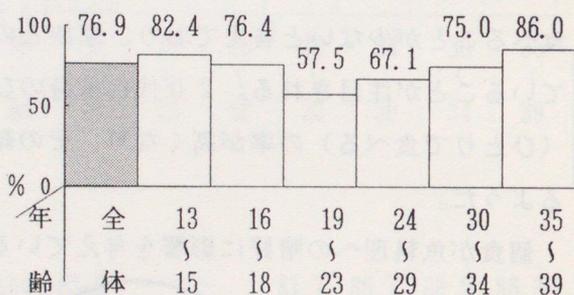
個食が魚料理への嗜好に影響を与えていることが予想できる。



Q. 他の人に比べてお魚をよく食べると思う



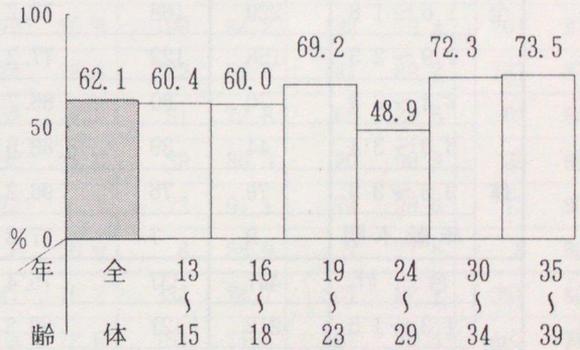
P. 夕食は家族と一緒に食べる



家庭での食事が魚食普及のポイント

ヤングは、他の家族に比べて魚料理を食べるとい回答が20代後半より高い。
家庭内での食事が魚料理に親しむポイントのひとつといえる。

Q 他の家族に比べお魚を
食べるほう



調査結果数表

数表 I (男女年齢別) 魚の栄養知識

性別・年齢別 構成		人 数	A お魚の油は肉の油 よりからだによい ことを知っている		B お魚にはカルシウ ムが含まれている ことを知っている		C EPA(イソ など) 含まれ る不飽和脂肪) とい う言葉を知っている	
全 体		1131	822	72.6	1,081	95.5	351	31.0
全 体	13~15	542	350	64.5	507	93.5	126	23.2
	16~18	229	168	73.2	221	96.5	70	30.5
	19~23	158	122	77.2	155	98.1	23	27.2
	24~29	70	60	85.7	69	98.5	38	54.2
	30~34	44	39	88.6	43	97.7	25	56.8
	35~39	79	76	96.2	77	97.4	42	53.1
	年齢不明	9	7	77.8	9	100.0	7	77.8
男 性	合 計	447	337	75.4	421	94.2	159	35.6
	13~15	212	127	69.3	192	90.6	75	35.4
	16~18	54	39	72.2	51	94.2	12	22.2
	19~23	79	61	77.2	77	97.5	19	24.1
	24~29	36	29	80.6	36	100.0	18	50.0
	30~34	23	21	91.3	22	95.7	13	56.5
	35~39	37	36	97.3	37	100.0	18	48.6
	年齢不明	6	4	66.7	6	100.0	4	66.7
女 性	合 計	680	483	71.0	656	96.5	192	28.2
	13~15	327	201	61.5	312	95.2	51	15.6
	16~18	174	129	74.1	169	97.1	58	33.3
	19~23	79	61	77.2	78	98.7	24	30.4
	24~29	34	31	91.2	33	97.1	20	58.8
	30~34	21	18	85.7	21	100.0	12	57.1
	35~39	42	40	95.2	40	95.2	24	57.1
	年齢不明	3	3	100.0	3	100.0	3	100.0

数表Ⅱ（男女年齢別） 魚料理とその他の料理の嗜好比較 — ①

D おすしが好き		E おさしみが好き		F さばのみそ煮が 好き		G ぶりのテリヤ キが好き		H サケのムニエ ルが好き		I さんまの塩焼 きが好き		J シーフードサ ラダが好き	
1,002	88.5	928	82.0	707	62.5	818	74.9	892	79.0	931	82.3	745	83.6
278	88.1	427	78.7	313	57.7	382	70.4	410	75.6	425	78.4	426	78.6
188	82.0	177	77.2	135	58.9	172	75.9	193	84.2	182	79.4	201	87.8
139	87.9	133	84.1	113	71.5	124	78.4	122	77.2	141	89.2	137	87.7
65	92.9	63	90.0	47	67.1	52	74.2	51	72.8	62	88.5	62	86.7
44	100.0	42	95.4	30	68.1	36	81.8	38	86.3	20	90.9	38	88.5
79	100.0	78	98.7	62	78.4	72	91.1	72	91.1	74	93.6	73	86.3
9	100.0	8	88.9	7	77.8	8	88.9	8	88.9	7	77.8	8	88.9
421	94.2	388	86.8	301	67.3	341	76.3	334	74.7	367	82.1	358	80.1
200	94.3	175	82.5	135	63.7	154	72.6	151	71.2	162	76.4	152	71.7
48	88.9	47	87.0	35	64.8	45	83.3	25	83.3	47	87.0	51	94.4
72	91.1	70	88.6	56	70.9	61	77.2	57	72.2	66	83.5	69	87.3
35	97.2	32	88.9	26	72.2	25	69.4	23	63.9	32	88.9	31	86.1
23	100.0	22	95.7	15	65.2	17	73.9	20	87.0	21	91.3	19	82.6
37	100.0	37	100.0	30	81.1	34	91.9	33	89.2	35	94.6	31	83.8
6	100.0	5	83.3	2	66.7	5	83.3	5	83.3	4	66.7	5	83.3
578	85.0	537	79.0	202	59.4	503	74.0	557	81.9	561	82.5	585	86.0
276	84.4	250	76.5	176	53.8	225	68.8	257	78.6	261	79.8	273	83.5
139	79.9	129	74.1	100	57.4	128	73.6	147	84.5	134	77.0	149	85.6
67	84.8	63	79.7	57	72.2	63	79.7	65	82.3	75	92.9	68	86.1
30	88.2	31	91.2	21	61.8	27	79.4	28	82.4	30	88.2	31	91.2
21	100.0	20	95.2	15	71.4	19	90.5	18	85.7	19	90.5	19	90.5
42	100.0	41	97.6	32	76.2	38	90.5	39	92.9	39	92.9	42	100.0
3	100.0	3	100.0	3	100.0	3	100.0	3	100.0	3	100.0	3	100.0

註) 数字：左側/人数 右側/%

数表 I (父母出身地別) 魚の栄養知識

父母出身地別		人 数	A		B		C	
構	成		お魚の油は肉の油よりからだに良いことを知っている		お魚にはカルシウムが含まれていることを知っている		EPA(イソ など) 含まれる不飽和脂肪) という言葉を知っている	
父	北 海 道	29	15	51.7	26	89.7	13	44.8
	東 北	99	71	71.7	96	97.0	37	32.3
	北 関 東	82	54	65.9	77	93.9	25	30.5
	首 都 圏	166	117	70.5	159	95.8	39	23.5
	東 京	344	259	75.3	331	96.2	117	34.0
	北 陸	45	34	75.4	40	88.9	8	17.8
	中 部	114	90	78.9	109	95.6	37	32.5
	近 畿	33	24	77.7	33	100.0	10	30.3
	中 国	39	25	64.1	33	84.6	10	25.6
	四 国	13	10	76.9	12	97.3	3	73.1
	九州・沖縄	70	48	68.6	65	92.9	18	25.7
母	北 海 道	23	18	78.3	22	95.7	7	30.4
	東 北	111	82	75.7	103	92.8	34	30.6
	北 関 東	80	59	73.8	77	96.3	23	28.8
	首 都 圏	199	141	70.9	191	96.0	59	29.6
	東 京	316	222	70.3	281	88.9	101	32.0
	北 陸	48	35	72.9	45	93.8	10	20.8
	中 部	87	62	71.3	86	98.9	28	32.2
	近 畿	49	39	79.6	48	98.0	17	34.7
	中 国	28	25	89.3	27	96.4	6	21.4
	四 国	17	12	70.6	17	100.0	3	17.6
	九州・沖縄	72	52	72.2	68	94.4	22	30.6

数表Ⅱ（父母出身地別） 魚料理とその他の料理の嗜好比較 — ①

D おすしが好き		E おさしみが好き		F さばのみそ煮が好き		G ぶりのテリヤキが好き		H サケのムニエルが好き		I さんまの塩焼きが好き		J シーフードサラダが好き	
26	89.7	25	86.2	15	51.7	19	65.5	20	69.0	25	86.2	28	96.6
91	91.9	80	80.8	63	63.6	70	70.7	79	79.8	82	82.8	85	85.9
70	85.4	67	81.7	55	67.1	59	72.0	69	84.1	70	85.4	71	86.6
137	82.5	131	78.9	100	60.2	122	74.7	123	74.1	132	79.5	141	84.9
306	89.0	283	87.3	214	62.2	262	76.7	278	80.8	275	79.9	288	83.7
38	84.4	35	77.8	26	57.8	33	73.3	34	75.6	36	80.0	38	84.4
101	88.6	89	78.1	75	65.8	85	74.6	91	79.8	97	85.1	89	78.1
29	87.9	78	84.8	18	54.5	24	72.7	24	72.2	29	87.9	30	90.9
31	79.5	29	74.4	21	53.8	24	61.5	26	66.7	27	69.2	28	71.8
13	100.0	13	100.0	9	69.2	9	69.2	9	69.2	11	84.6	11	84.6
66	91.3	64	91.4	28	68.6	53	75.7	59	84.3	60	85.7	60	85.7
19	82.6	18	78.3	14	60.9	15	65.2	20	87.0	19	82.6	20	87.0
102	91.9	94	84.2	69	62.2	86	77.5	84	75.2	98	88.3	96	86.5
70	87.5	63	78.8	29	61.3	57	71.3	67	83.8	68	85.0	73	91.3
165	82.9	154	77.4	122	61.3	144	72.4	158	79.2	163	81.9	168	84.4
285	90.2	237	75.0	183	57.9	228	72.2	236	74.7	230	72.8	243	76.9
40	83.3	40	83.3	30	62.5	34	70.8	41	85.4	37	77.1	42	87.5
77	88.5	73	83.9	59	67.8	60	69.0	62	73.6	72	82.8	73	83.9
47	95.9	43	87.8	31	63.3	35	71.4	38	77.6	21	83.7	41	83.7
24	85.7	23	82.1	17	60.7	22	85.7	23	82.1	25	89.3	21	75.0
16	94.1	17	100.0	11	62.7	14	82.2	12	70.6	14	82.4	14	82.4
68	94.4	63	87.5	27	65.3	57	79.2	59	81.9	59	81.9	60	83.3

註) 北関東—茨城・群馬・栃木

首都圏—千葉・埼玉・神奈川

数表Ⅲ（男女年齢別） 魚料理とその他の料理の比較の嗜好比較 — ②

性別・年齢別 構成		人 数	K ハンバーグが好き		L ビーフステーキが 好き		M 焼肉が好き	
全 体		1131	1,003	88.7	987	86.5	1,011	89.4
全 体	13～15	542	493	91.0	481	88.7	478	88.2
	16～18	229	212	72.6	195	85.2	210	91.7
	19～23	158	137	86.7	136	86.1	150	94.9
	24～29	70	63	90.0	58	82.9	63	90.0
	30～34	44	36	81.8	40	90.9	37	84.1
	35～39	79	57	72.2	63	79.7	66	83.5
	年齢不明	9	5	55.6	5	55.6	7	77.8
男 性	合 計	447	379	84.8	405	90.6	400	89.5
	13～15	212	183	86.3	195	88.9	182	85.8
	16～18	54	51	94.4	51	94.4	53	98.1
	19～23	79	65	82.3	72	91.1	76	96.2
	24～29	36	33	91.7	32	88.9	34	94.4
	30～34	23	19	82.6	22	95.7	20	87.0
	35～39	37	25	67.6	30	81.1	31	83.8
	年齢不明	6	3	50.0	3	50.0	4	66.7
女 性	合 計	680	620	91.2	569	83.7	607	89.3
	13～15	327	307	93.9	283	86.5	293	89.6
	16～18	174	160	92.0	143	82.2	156	89.7
	19～23	79	72	91.1	64	81.0	74	93.7
	24～29	34	30	88.2	26	76.5	29	85.3
	30～34	21	17	81.0	18	85.7	17	81.0
	35～39	42	32	76.2	33	78.6	35	83.3
	年齢不明	3	2	66.7	2	66.7	3	100.0

数表Ⅲ (男女年齢別) 魚料理とその他の料理の嗜好比較 — ②

N 外でハンバー グをよく食べ ると思う		SQ-1 他の家族と比 べてお魚を食 べるほう	
730	64.5	541	62.2
395	72.9	270	60.4
170	74.2	105	60.0
94	59.5	63	69.2
28	40.0	23	48.9
16	36.4	24	72.7
24	30.4	50	73.5
3	33.3	6	66.7
279	62.4	192	61.5
155	73.1	99	56.6
39	72.2	26	74.3
44	55.7	22	68.8
18	50.0	9	42.9
8	34.8	9	64.3
12	32.4	23	79.3
3	50.0	4	66.7
447	65.7	345	61.9
237	72.5	168	62.0
130	74.7	78	55.7
50	63.3	41	69.5
10	29.4	14	53.8
8	38.1	15	78.9
12	28.6	27	69.2
0	0.0	2	66.7

数表Ⅲ（父母出身地別） 魚料理とその他の料理の比較の嗜好比較 — ②

父母出身地別 構成		人 数	K ハンバーグが好き		L ビーフステーキが 好き		M 焼肉が好き	
父	北海道	29	25	86.2	25	86.2	27	93.1
	東北	99	83	83.3	83	83.8	88	88.9
	北関東	82	76	92.7	67	81.7	71	86.6
	首都圏	166	150	90.4	142	85.5	150	90.4
	東京	344	302	87.8	229	86.9	311	90.4
	北陸	45	40	88.9	43	95.6	43	95.6
	中部	114	98	86.0	196	84.2	97	85.1
	近畿	33	30	90.9	30	190.9	30	90.9
	中国	39	29	74.4	27	69.2	29	74.4
	四国	13	10	76.9	12	92.3	13	100.0
九州・沖縄	70	64	91.4	62	88.6	64	91.4	
母	北海道	23	22	95.7	19	82.6	21	91.3
	東北	111	83	74.8	198	88.3	101	91.0
	北関東	80	72	92.5	66	82.5	70	87.5
	首都圏	199	172	86.4	174	87.4	182	91.5
	東京	316	255	80.7	247	78.2	259	82.0
	北陸	48	43	89.6	42	87.5	43	89.6
	中部	87	79	90.8	74	85.1	75	86.2
	近畿	49	43	87.8	45	91.8	45	91.8
	中国	28	25	89.3	25	89.3	26	92.9
	四国	17	14	82.4	17	100.0	17	100.0
九州・沖縄	72	64	88.9	63	87.5	67	93.1	

数表Ⅲ（父母出身地別） 魚料理とその他の料理の嗜好比較 — ②

N		SQ-1	
外でハンバー グをよく食べ ると思う		他の家族と比 べてお魚を食 べるほう	
16	55.2	9	60.0
54	54.5	45	59.2
47	57.3	34	54.8
103	62.0	76	59.4
232	67.4	168	59.6
33	73.3	22	64.7
73	64.0	52	58.4
20	60.6	16	57.1
24	61.5	17	68.0
4	130.8	4	150.0
47	67.1	21	41.2
11	47.8	10	66.7
56	50.5	53	60.9
54	67.5	35	58.2
122	61.3	84	56.0
210	66.5	2146	58.4
32	66.7	27	75.0
52	59.8	39	57.4
32	65.3	22	61.1
20	71.4	13	59.1
9	52.9	7	158.3
42	58.3	15	55.6

